

Boletín 2024

Mensaje de la presidenta de AFU:

Desde abril de este 2024, comenzamos con una nueva comisión directiva de AFU la cual tomó sus responsabilidades con el lema "Seguimos creciendo", este representa nuestra Misión y Visión de trabajar para el crecimiento y reconocimiento profesional dentro del colectivo de colegas y todo el colectivo sanitario, así como en la visualización en la población en general.

La AFU es la única Institución oficial que representa a nuestro colectivo en nuestro país y en el exterior, por tal razón hemos puesto y ponemos cada día todo nuestro tiempo y dedicación para recuperar la unión, la fuerza y la acción que nos permita afianzar nuestro lugar y avanzar en un mundo en el cual nuestra profesión crece y no se detiene.

La Fisioterapia es una profesión que cada día es más solicitada y valorada en las diferentes áreas de la salud. Por esta razón debemos trabajar para actualizarnos y poder responder con profesionalismo ante la demanda.

La pasión que tenemos por esta hermosa profesión es la que hace que trabajemos en equipo para jerarquizar a la AFU, razones que nos motivan y nos movilizan a actuar.

En lo interno, nos propusimos seguir creciendo dentro del colectivo nacional, de la región cercana, latinoamericana y mundial, fortaleciendo lazos de integración y colaboración mutua.

Sin dudas en el poco tiempo en esta gestión comenzamos a caminar, tenemos mucho camino por delante, muchas ideas y muchos proyectos para este 2025.

Deseo tomar un momento para expresar mi más sincero agradecimiento y felicitaciones a mis compañeros de Directiva, con quienes hemos conformado un gran equipo, unido y proactivo. Cada uno, ha aportado su tiempo dejando de lado momentos de familia y otras responsabilidades personales, para contribuir desde su lugar a ese fin común que nos propusimos, trabajando por el colectivo.

Gracias a nuestra interacción, hemos logrado crear un engranaje ideal que ha permitido alcanzar la excelencia en nuestro trabajo, siendo lo más gratificante el disfrutar de este proceso y celebrar juntos los logros que estamos alcanzando.

Agradecer también el apoyo de muchos colegas, otros profesionales, y empresas que han confiado en nosotros, trabajando junto a nosotros, desde diferentes lugares, lo que está permitiendo que se genere ese sentido de pertenencia, pujante, sin el cual ninguno de nosotros podríamos alcanzar las metas que nos proponemos y sobre todo nos alientan a seguir con más fuerza cada día.

La AFU somos todos y la construimos entre todos.

Los invitamos a participar desde el lugar que cada uno quiera y sienta que puede aportar para una mejor Fisioterapia País.

Orgullosos de terminar un 2024 con logros y movimientos que nos estimulan a seguir, deseamos un 2025 que nos siga fortaleciendo, haciendo mejores profesionales y mejores personas, porque de eso se trata.

Reciban un fuerte abrazo y los mejores deseos para cada uno en el próximo año.





Internacional: Participación en la Asamblea General 2024 de la World Physiotherapy SAR (Región Sudamérica) Mayo, Lima (Peru)

En la misma participaron los representantes de todas las Organizaciones Miembro de la región, junto al Comité ejecutivo y el presidente de la World Physiotherapy.

Estuvimos presentes, representados por nuestra presidenta Lic. Noemi Fremd y secretaria Lic. Regina Piperno. Se trataron diferentes temas sobre situaciones de la región y particulares de cada país, tales como legislaciones, reconocimiento, formación así como planteos de la mundial de Fisioterapia, sobre proyectos de trabajo a realizar en la región.

También se realizó un evento educativo en relación al "Acceso directo a los servicios de Fisioterapia y Triage/Examen.

Primera actividad Presencial con colegas, de esta Comisión Directiva de AFU

La fisioterapia del futuro aquí y en el mundo.

AFU junto a World Physiotherapy South America Region y la Academia de Fisioterapia de nuestro país en una mesa destacada presidida por el presidente de la WP SAR Dr. Óscar Ronzio, compartida con los Directores de las Carreras de Fisioterapia, de la UCU Lic. Silvia Guillén y de la UDE Lic. Mónica Valcada y de Udelar, Dr. Darío Santos, dieron su mirada al futuro, reconociendo un camino de cambios en nuestra profesión que ocurre aquí y en el mundo. Caminos que son transitados siempre por la AFU de la mano de la Academia.

Se debatió sobre el Diagnóstico en Fisioterapia, la aspiración de la World Physiotherapy de alcanzar la actividad del Fisioterapeuta como primer contacto profesional.

Temas que sin dudas debemos continuar trabajando y formándonos en lo profesional, así como en la legislación, que tanto necesitamos.

Una charla que nos invitó a proyectarnos al futuro, reencontrándonos con destacados actores protagonistas de esos cambios, con colegas de todos los tiempos, docentes y estudiantes, protagonistas del futuro.

afu World Physiotherapy South America region

La Fisioterapia del futuro aquí y en el mundo

Mesa redonda de discusión

14 de junio 2024 - 20 hs

Américo Ricaldoni s/n contiguo al edificio del CLUDIM Edificio Polivalente Parque Battle Salón 02 Planta baja

Presiden la mesa: Dr Oscar Ronzio Presidente de la WP SAR y Directores de las carreras de fisioterapia de las distintas universidades

Dr Oscar Ronzio Presidente de la WP SAR
Dr. Darío Santos Director de la Carrera UDELAR
Lic. Silvia Guillén Directora de la carrera UCU
Lic. Mónica Valcada Directora de la carrera UDE

Moderadora: Lic. Noemi Fremd Presidente de AFU

Nos acompañaron ex presidentes de AFU, Lic. Víctor Rosenbaum y Lic. Fernando García. La Ex Directora de nuestra carrera en Udelar, la Lic. Judith Scandroglio y la tan querida docente de todos los tiempos Lic. Kitty Lowensberg. Profesionales referentes, que dieron mucho a nuestra profesión. Con la presencia de la Cátedra de Rehabilitación y Medicina Física y de SURMEFI intentando integrar perspectivas. A todos ellos agradecemos habernos acompañado.





Jornada por el Día mundial de la Fisioterapia



“Dolor lumbar”: Mesa de aportes de la fisioterapia al equipo de salud diferentes abordajes

Con motivo del día mundial de la Fisioterapia, que se celebra cada 8 de septiembre, nos reunimos el 7 en una jornada académica.

El Dolor Lumbar fue el tema propuesto este año por la World Physiotherapy, organización que plantea este día y de la cual AFU es miembro. Contamos con la presencia de expositores destacados de nuestro medio, que trataron la temática desde diferentes abordajes en fisioterapia, compartiendo sus experiencias.



Dr. Julio Tarabini, Lic. Leticia Gonzalez. Lic. Gabriela Sztarcsevsky, Por Sufityd - Lic. Diego Gomez por SURFA Lic. Noel Souteras y Lic. Elsa Puma.

Fue una jornada a pleno, con cupo completo, momento de encuentro con un rico intercambio participativo por parte de los asistentes, que llegaron de diferentes lugares del país.

También compartimos un momento social a posteriori de integración con un rico brunch, el cual permitió conocernos más.

Asamblea extraordinaria (solo para socios)

21 de agosto 2024

Orden del día: Situación de socios con deuda.

Una de las primeras tareas que realizamos fue ordenar el padrón de socios, lo cual nos llevó a encontrar importantes irregularidades en las condiciones de pago y beneficios de muchos.

Con la intención de sumar colegas al colectivo para seguir creciendo y ser representativos de los fisioterapeutas como deberíamos por el bien de nuestra profesión y teniendo en cuenta que la Asamblea es el órgano soberano para tomar ciertas resoluciones, y que la decisión sea la más justa para todos, convocamos a los socios en una Asamblea Extraordinaria para tratar este tema.

Teniendo en cuenta diversas razones por las que colegas llegaron a acumular grandes deudas y la dificultad que esto impone a muchos para re afiliarse, se aprobó por unanimidad de los presentes, una amnistía para socios deudores de más de dos años, quienes podrían re afiliarse con el pago de un máximo de 2 años de deuda, dando incluso facilidades de pago.

Grupos de Interés - Sociedades científicas

Con el fin de fortalecerlos, apoyar su trabajo y alentar a la realización de actividades, hemos retomado la vinculación con cada uno de los grupos existentes, como corresponde por ser subcomisiones de AFU. Por otro lado, hemos invitado a formar nuevos grupos de interés de esa manera se creó AFUNeuro y se reorganizó SUDEFIR (Sociedad Uruguaya de fisioterapia respiratoria).

Acompañamos a la formación organizada por SOFUP junto con el Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires, en el Curso de Rehabilitación de Piso Pélvico Itinerante.

En conjunto con SURFA (sociedad Uruguay de fisioterapia acuática) se organizó en el mes de octubre el curso "Manejo de emergencias en fisioterapia acuática", el cual surgió de la necesidad que se planteo este grupo de interés, con el fin de contar con mejores herramientas para estar preparados y dar la respuesta correspondiente en caso de estar frente a una emergencia en este ámbito de trabajo.

En vinculación con la Academia, la AFU a través de SURFA, participa en el curso organizado por UAF - Udelar, en la Formación en Fisioterapia Acuática para quienes estarán a cargo de la misma en CERESUR (Centro de Rehabilitación del Sur), dando lugar a la formación de otros colegas de Centros similares, como CEREMA y Casa de Gardel.

Nos proyectamos en el 2025 en un programa de trabajo regular fortaleciendo las áreas de especialidad de estos grupos, con trabajos de estudio, investigación y concreción de actividades que permitan crecer profesionalmente al colectivo y su vinculación con la multidisciplina.

Hoy contamos con 5 Grupos de interés, y estamos gestionando sus incorporaciones a los correspondientes de cada uno en la World Physiotherapy. En 2025 se inaugura el grupo de Interés en "Dolor persistente (crónico)", para el cual estamos invitando a todos los que quieran formar parte y comenzar ese camino de profundización en el conocimiento y "ser parte de este tiempo de cambios de Paradigmas". Aprovechamos esta instancia para invitarlos a sumarse al que sea de vuestro interés.



Asamblea extraordinaria del 25/6 Por la Ley, de Carácter Informativo (abierto a todos los colegas)

Se dio participación a socios AFU y no socios en modalidad híbrida presencial y vía Zoom.

En ella se dio lectura al proyecto de ley del ejercicio de la profesión universitaria de Licenciado en Fisioterapia en la República Oriental del Uruguay.

La historia de este proyecto comienza hace 20 años, fue rechazado en el parlamento y desde hace 2 años se conformó una comisión especial que viene trabajando, primero con la directiva anterior, y continúa con la actual directiva.

En esta oportunidad se transmitió el camino transitado hasta ese momento y las perspectivas a seguir.

Se compartieron las conversaciones, realizadas en varias reuniones con SURMEFI y algunos políticos como asesoramiento.

Al día de hoy diciembre de 2024 las conversaciones con SURMEFI han sido suspendidas el 6 de noviembre 2024, a través de una carta que nos enviaron de no avalar nuestro proyecto.

Esta directiva y la Comisión que trabaja en este proyecto iremos delineando nuevas estrategias para alcanzar nuestro objetivo.

14o. Encuentro Nacional de Fisioterapeutas en el interior en Trinidad- Flores.

Temática: diagnóstico y terapéutica en fisioterapia utilizando tecnología

Áreas : neurociencia, respiratorio,
dolor, dermatofuncional,
biomecánica, suelo pélvico



Los Encuentros Nacionales en el Interior fueron durante 13 años un evento regular que se realizaba cada año en un diferente departamento. Por diversas razones no se realizaban desde el año 2000.

Avanzando en un nuevo camino de AFU, esta directiva se propuso retomarlos, dada la importancia que estos tienen para el fortalecimiento del colectivo nacional.

Días de convivencia que nos permiten cumplir con los objetivos mayores de nuestra Asociación, integración científica, social y gremial.

Se desarrolló con gran éxito esta vez en Trinidad (Flores) continuando con los departamentos que aún no se habían realizado. La temática elegida para esta oportunidad fue Diagnóstico y terapéutica en fisioterapia utilizando tecnología donde se hizo presente el conocimiento desde las ciencias, la investigación, la tecnología, la experiencia y la evidencia científica.



Sin dudas, para quienes tuvimos la oportunidad de participar, resultó un éxito, vivimos jornadas intensas, de intercambio, cargadas de experiencias, emociones, conocimientos y disfrute en cada momento.

No faltó la alegría, baile, risas, juegos, regalos, generando un ambiente que te acerca y une.

Contamos con el apoyo de empresas de nuestro medio a quienes queremos agradecer, las cuales no sólo participaron con stand, sino compartiendo experiencias y conocimientos, acompañando e interactuando con sus equipamientos, los cuales al día de hoy son de gran aporte a nuestro quehacer profesional diario



Desde nuestra esencia Uruguaya y Latinoamericana, siendo una Organización Miembro de la World Physiotherapy South American Region, seguimos avanzando en una ruta trazada hacia el fortalecimiento de la Fisioterapia actual, basada en la evidencia con el apoyo de la tecnología.



Este encuentro fue un espacio donde colegas de gran trayectoria, han compartido sus conocimientos y experiencias intercambiando y creciendo con los aportes de todos, en espacios de preguntas y conclusiones donde pudimos proyectarnos para continuar reforzando el camino que esta comisión directiva se ha marcado.



Abordaje desde el rol de Fisioterapeuta al dolor pélvico crónico



En lo gremial como parte del encuentro se realizó la Asamblea Anual Ordinaria, donde se presentó memoria y balance del periodo de esta directiva y en ella se plantearon 2 tareas a proyectarnos. Por un lado la creación nuevamente de la secretaria del interior, para la cual el colega Jorge Cardarello quedó en construir un documento de referencia basado en las experiencias anteriores, como eje para definir en la próxima asamblea.

Por otro lado se encomendó a la comisión AFU-Academia a trabajar en un proyecto para acercara los estudiantes de todas las universidades a participar como parte de AFU.

Estudios recomendados (material brindado por AFU academia)

DINABANG es un dispositivo diseñado, desarrollado e implementado por ingenieros y fisioterapeutas para medir la fuerza muscular de los miembros superiores e inferiores. Este innovador invento, patentado por la Universidad de la República, ha sido objeto de investigaciones lideradas por nuestro colega Darío Santos, quien, junto a un equipo internacional, demostró la validez y confiabilidad de las mediciones realizadas con DINABANG.

RESUMEN

La evaluación de la fuerza es uno de los campos principales en el rendimiento deportivo, la rehabilitación física, la actividad física y la salud. Nuestro objetivo fue comparar las contracciones isométricas voluntarias máximas (MVIC, por sus siglas en inglés) y las contracciones isométricas voluntarias emparejadas (VIC, por sus siglas en inglés) de los músculos extensores de rodilla entre un dinamómetro isocinético (BIODEX) y un dispositivo portátil y liviano (DINABANG).

En 19 voluntarios (edad: 28.7 ± 7 años; masa corporal: 72 ± 10 kg; altura: 173 ± 7 cm), obtuvimos 114 mediciones emparejadas de MVIC y, a partir de las curvas fuerza-tiempo de estas repeticiones, 22,507 mediciones emparejadas de VIC de los extensores de rodilla. Observamos una repetibilidad "excelente" para MVIC (ICC: 1.00; $p < 0.001$) entre BIODEX (247 ± 79.5 Nm) y DINABANG (247 ± 74.8 Nm), con un efecto "trivial" (diferencia media: 0.12 Nm (0.02%); IC95%: -0.13 a 0.23 Nm; $p = 0.606$; $d = 0.048$). Los gráficos de Bland-Altman revelaron alta precisión para MVIC (sesgo: 0.12 Nm) y una distribución consistente (precisión) dentro de los límites de acuerdo (-4.81 a 5.06 Nm) e IC95% respectivos.

También se observó una repetibilidad "excelente" para VIC (ICC: 1.00; $p < 0.001$) entre BIODEX (219 ± 84.1 Nm) y DINABANG (218 ± 84.0 Nm), con un efecto "trivial" (0.24 Nm (0.11%); IC95%: 0.08 a 0.11 Nm; $p < 0.001$; $d = 0.100$). Los gráficos de Bland-Altman revelaron alta precisión para VIC (sesgo: 0.24 Nm) y una distribución consistente (precisión) dentro de los límites de acuerdo (-4.5 a 4.9 Nm) e IC95% respectivos.

DINABANG es preciso, confiable y fiable para la medición de torque.

LINK para leer artículo: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39453234/>

PubMed[®]
Avanzado Guía del usuario



Evaluación de la curva isométrica fuerza-tiempo: precisión, exactitud y repetibilidad de una aplicación móvil y un dispositivo portátil y liviano

Darío Santos et al. Deportes (Basilea) . 2024.

Estudios recomendados (material brindado por AFU academia)



► Física Termo. 16 de abril de 2018;98(5):302-314. doi:

[10.1093/ptj/pzy030](https://doi.org/10.1093/ptj/pzy030)

Un enfoque basado en mecanismos para el tratamiento del dolor por parte de fisioterapeutas

[Ruth L Chimenti](#)¹, [Laura A Frey-Law](#)², [Kathleen A Sluka](#)^{3, ✉}

► [Información del autor](#) ► [Notas del artículo](#)

► [Información sobre derechos de autor y licencia](#)

Identificador de producto: PMC6256939 Identificador
de producto: [29669091](#)

La reducción del dolor es un objetivo principal de la fisioterapia para pacientes que se presentan con condiciones de dolor agudo o persistente. El propósito de esta revisión es describir un enfoque basado en mecanismos para el tratamiento del dolor mediante la terapia física. Cada vez está más claro que los pacientes deben ser evaluados para detectar cambios en los tejidos periféricos y nociceptores, signos y síntomas de dolor neuropático, inhibición central reducida y excitabilidad central mejorada, factores psicosociales y alteraciones del sistema de movimiento. En esta Perspectiva, se definen 5 categorías de mecanismos de dolor (sistema nociceptivo, central, neuropático, psicosocial y de movimiento), y se proporcionan principios sobre cómo evaluar los signos y síntomas para cada mecanismo. Además, se describen los mecanismos

subyacentes a los que se dirigen los tratamientos comunes de los fisioterapeutas y cómo afectan a cada una de las 5 categorías. Varios mecanismos diferentes pueden contribuir simultáneamente al dolor del paciente; alternativamente, 1 ó 2 mecanismos primarios pueden causar el dolor de un paciente. Además, dentro de un solo mecanismo de dolor, es probable que haya muchos subgrupos posibles. Por ejemplo, la inhibición central reducida no se correlaciona necesariamente con una excitabilidad central aumentada. Para individualizar la atención, se pueden utilizar intervenciones comunes realizadas por un fisioterapeuta, como educación, ejercicio, terapia manual y estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS), para atacar mecanismos específicos de dolor. Aunque la evidencia que aclara estos mecanismos de dolor continuará evolucionando, el enfoque descrito aquí proporciona un marco conceptual para aplicar nuevos conocimientos a medida que se avanza.

Link para leer artículo: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6256939/>

Otros aspectos en los que se esta trabajando

- Estamos trabajando en la remodelación de la Web, de modo de hacerla más interactiva, contando con un espacio de usuario con contraseña para los socios.
- Se trabajó con el departamento legal en varios frentes de intrusismo laboral y de educación.
- Creamos una comisión de Académicos entre AFU y las Universidades que forman a los colegas, para promover la integración con la Academia y los estudiantes y fortalecer la educación continua como pilar de crecimiento profesional.
- Con AFU-Academia estamos trabajando con CLADEFK , Centro Latinoamericano para el Desarrollo de la Fisioterapia y la Kinesiología.
- Se realizaron convenios con beneficios para socios, tales como en la formación McKenzie con el Instituto Mc Kenzie Argentina, Cursos para fisioterapeutas organizados por Grupo de Bioingeniería médica Udelar y la International Society of Biomechanics, en el marco del 18°. Simposio Internacional 3DAHM.

Mensaje de la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay

En este cierre de año, desde la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos nuestros socios por su continuo apoyo.

El 2024 ha sido un año lleno de desafíos, también de crecimiento y logros para nuestro colectivo.

Nos hemos reencontrado, lentamente se está retomando la participación activa de muchos. Cada uno de ustedes ha sido parte fundamental de este recorrido.

A lo largo de este año, hemos fortalecido nuestra unidad y hemos logrado avances significativos en beneficio de la fisioterapia en nuestro país. Sin embargo, sabemos que aún hay mucho por hacer y nuevas metas que alcanzar.

Nos planteamos para el próximo año, incorporar al trabajo comenzado hacia el interno del colectivo, mayor interacción con el colectivo sanitario, fomentar la transdisciplina.

En el trabajo con la población general, buscar vínculos para interactuar con colectivos de pacientes, ver opciones de un servicio a la sociedad

En lo internacional mayor integración a partir de los grupos de interés, trabajo con la CLADEFK.

Para seguir avanzando, es imprescindible continuar trabajando juntos, de manera unida y comprometida.

El futuro de nuestra profesión y de nuestra asociación está en nuestras manos. Les invitamos a seguir siendo parte activa de este camino, a construir un 2025 lleno de nuevos desafíos, proyectos y oportunidades para todos.

¡Gracias por ser parte de esta gran familia de fisioterapeutas! Que el próximo año nos encuentre más fuertes, unidos y decididos a seguir alcanzando nuevos horizontes.



